

Name des Klienten:

Geb.-Datum:

Klientenaufklärung über die Behandlung mit EMDR

EMDR ist eine Psychotherapiemethode zur Behandlung von posttraumatischen oder sonstigen Belastungsstörungen. Sie besteht aus gezielter Aktivierung von belastenden Inhalten oder Traumainhalten in einer Seiten wechselnden Stimulation, entweder optisch (abwechselnde Seitwärtsbewegungen der Augen), taktil (Seiten wechselndes Berühren) oder akustisch (abwechselnde Töne im linken und rechten Ohr).

Die Behandlungsform ist also mit einem Wiedererinnern von belastenden Inhalten oder Traumainhalten verbunden. Das kann zu Belastungen im seelischen und körperlichen Bereich führen, auch über die Sitzung hinaus, in seltenen Fällen auch längerfristig.

Der Erwerb von Stabilisierungstechniken, bspw. Imaginationsübungen, ist Teil der Behandlung.

Ich bin in einem persönlichen Gespräch durch Herrn Dr. Alexander Achatz ausführlich und verständlich über die Behandlung mit EMDR (Bedeutung, Anlass, Dringlichkeit, Umfang, Wesen und Art, Tragweite, Heilungs- und Besserungschancen, mögliche Nebenwirkungen, Folgen einer Nichtbehandlung und Behandlungsalternativen) aufgeklärt worden.

Ich bestätige weiters, keine akuten Erkrankungen oder Vorerkrankungen hinsichtlich Augen oder Herz aufzuweisen, bspw. Netzhautablösung, Herzrhythmusstörungen etc., oder sonstige schwere Erkrankungen, die gegen die EMDR-Behandlung sprechen.

Ich hatte ausreichend Gelegenheit, alle meine Fragen über Art und Bedeutung der Behandlung mit EMDR, über eventuelle Risiken und Komplikationen sowie über Nebenwirkungen und ihre Risiken zu stellen und habe diese verständlich und zufriedenstellend beantwortet bekommen.

Möglichkeit zur Dokumentation zusätzlicher Fragen seitens des Klienten oder sonstiger Aspekte des Aufklärungsgespräches (ggf. streichen):

Ich fühle mich ausreichend informiert und habe keine weiteren Fragen. Nach ausreichender Bedenkzeit willige ich in die geplante Behandlung mit EMDR ein. Darüber hinaus habe ich den Text der Klientenaufklärung gelesen und verstanden.

Diese Klientenaufklärung ist jederzeit auf der Website www.praxis-achatz.at einsehbar.

.....
Ort und Datum

.....
Unterschrift des Klienten